

火曜10時～12時は
職員ミーティング中

地域活動支援センター BASE24 2026年 4月

(10:00～カフェ空間のみ開放 ※木曜以外) 11:00～18:00

10:00～17:00

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|-------------------|---|-----------------------------------|---|--|---|-----|
| | | 1 BASE CAFE ¥ 11:30 | 2 ゆるストレッチ 14:00 | 3 WSM 14:00 | 4 モルック 13:30 | 5 |
| 6 | 7 珈琲音楽 メンバーミーティング 13:30 | 8 ¥ おにぎり屋さん 11:30 | 9 ✂切: 4/7(火) パン教室 (おしりパン) 12:00 ¥ ※定員5名 400円 コンホール 16:00 | 10 なでしこ 14:00 ～花より団子会～ 開所時間12時～18時 | 11 ボドゲ 13:30 | 12 |
| 13 ✂切: 4/10(金) | 14 お料理教室 ¥ ナポリタン 12:00 400円 ボドゲ 16:00 | 15 BASE CAFE ¥ 11:30 | 16 ビギナーズ 麻雀 14:00 将棋 16:00 | 17 ✂切: 4/15(水) パン教室 (おしりパン) ¥ 12:00 定員5名 400円 ボドゲ 16:00 | 18 珈琲音楽 メンバーミーティング 13:00 | 19 |
| 20 | 21 広報誌作り 14:00 | 22 ¥ おにぎり屋さん 11:30 | 23 SST 14:00 NEW マロンズスイーツ ¥ 16:00 ※定員5名 100円 | 24 🏠 ピアトーク 14:00 | 25 NEW DI-SABATO-CAFFÉ ¥ 11:30 | 26 |
| 27 | 28 お花見 ¥ in中島公園 12:30発 | 29 | 30 防災教室 からの散策♪ 13:30 | ✂切: 4/18 | | |

※ 水曜日のBASE CAFE、おにぎり屋さんは11:30～13:00(飲み物・デザートのみ～13:30) ¥100～となります。
 ※ BASEの日 🏠 はポイント2倍デーです。

BASE 通信

4月と言えば、新年度、入学式、入社式、新学期、新生活、雪解け、スポーツシーズン開始、桜、山菜、アスパラ、タケノコ・・・
新しい気持ちでいろいろスタートをされる方も多いのかな？

美味しい季節の食も楽しみですよ😊

BASE24でも新しい気持ちで新年度をスタートさせたいと思います！
何かを始めたいと思っているあなたBASEと一緒に始めませんか？
希望を聞かせてくださいね～😊

ではでは4月から始まる新しいプログラムや注目プログラムを紹介
しますね～😊

注目プログラム

●di-sabato-caffé (ディ・サバト・カフェ)

イタリア語で“土曜日のコーヒー”との意味だそうです。(AI調べ)
そう土曜日カフェがオープンしますよ🍷 4月はプレオープン！
土曜日カフェと一緒に育てませんか？メンバー募集中👏
今回のカフェのコンセプトは再現性です。自宅でも試したくなるを大切にしたいと思います。皆さんも食べてご自宅で再現してみても？

●マロンズスイーツ

毎朝ワンホールケーキを食べてるマロンです🍷
4月からワンホールケーキをやめる代わりに、お家で簡単、気軽にスイーツ作りをします🍷 16時からスタートですのでよろしくお願い
します🍷 今月はカップケーキを作ります🍷
事前申込 4/18(土)×切 参加費 100円

●お花見

春と言えばでも出ていた“桜”の開花が楽しみな4月です🌸

北海道の桜は5月と言われていたのはいつだろう・・・

開花予想は今のところ4/22のようですね🌸 4/28は満開？

一緒にお花見行きましょ～🌸 12:30出発 in 中島公園

それから今年もやりますBASE24桜開花予想！ホワイトボードに
予想日を記載ください。当てた方には豪華？商品が😊

今月のクイズ

今月のクイズです！みんなで協力しながら考えてみてください！

全問正解した方には、「プロラグム参加チケット」1枚プレゼント☆

問題① モチモチゲーム (今回もメンバーからの提供問題)

1.モチ 2.ブーケトス 3.プーさん 4.マッチ売りの少女

- | | |
|------|-------|
| 四角い・ | ・のびる |
| 花・ | ・のんびり |
| 黄色・ | ・投げる |
| マッチ・ | ・冬 |

共通するものは何？線で結んでね！

問題② ウナギに一本の棒を渡すと、何に変身するのでしょうか？

問題③ 空を飛び、海を泳ぐものとは何でしょう？

問題④ 階段の一番上と一番下にあるゴミとは何でしょう？

先月のクイズの答え

問題① やさいコロケ / 問題② ウインク