

火曜10時~12時は
職員ミーティング中

地域活動支援センター BASE24 2026年 3月

(10:00~カフェ空間のみ開放 ※木曜以外) 11:00~18:00

10:00~17:00

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
2	3 ビギナーズ麻雀 14:00	4 おにぎり屋さん ☺ ~ひなまつりSP~ 11:30	5 ピアトーク 14:00	6 ✂切: 3/4(水) お料理教室(ビビンバ丼) 12:00 400円 ☺ ボドゲ 16:00	7 モルック 13:30	8
9	10 珈琲音楽 メンバーミーティング 13:30 ボドゲ 16:00	11 BASE CAFE ☺ 11:30 広報誌づくり 15:00	12 なでしこ ~おすすめの物 紹介デー~ 14:00	13 ダーツ 14:00	14 ゆるストレッチ 13:30	15
16	17 準ナイトデー 準ナイトカフェ ☺ 16時~18時 開所時間12時~19時	18 モルック 14:00	19 パン教室(テリヤキマヨ) 12:00 ※定員5名 400円 ☺ ビギナーズ将棋 16:00	20 ✂切: 3/17(火) 春分の日	21 SST 13:30	22
23	24 杉P ~心を軽くする考え方~ 14:00	25 おにぎり屋さん ☺ 11:30 ボドゲ 16:00	26 紅茶音楽 メンバーミーティング 13:30	27 WSM 14:00	28 フリーDAY	29
30	31 パン教室(テリヤキマヨ) 12:00 ※定員5名 400円 ☺ ボドゲ 16:00	✂切: 3/27(金)				

※ 水曜日のBASE CAFE、おにぎり屋さんは11:30~13:00(飲み物・デザートのみ~13:30) ¥100~となります。
 ※ BASEの日 🏠 はポイント2倍デーです。

BASE 通信

ようやく雪が落ち着いてきてくれたかな？ 例年以上の雪害で、2月はあまり外に出たり活動できなかったという方も多かったのでは無いでしょうか。徐々に雪がとけてきているので、そろそろ動き出すチャンスです！冬の間は足が遠のいていたな～という方もお待ちしておりますよ😊

2月から始めた土曜開所も、ちょっとずつ馴染んできたのかなと思います。予想以上に土曜日にたくさんの人に利用させていただいて、リニューアルして良かったなあと思っております。まだ土曜日行かないという人はぜひ！👤

注目プログラム

●おにぎり屋さん ~ひなまつり SP~

3月4日(水)のおにぎり屋さんでは、ひなまつり SP として新メニュー“お赤飯”のお披露目を考えています！

季節を感じながらおにぎりを食べましょ～🍱

●パン教室 & お料理教室

大人気のプログラムでございます。

今月、パンでは「テリヤキマヨパン」を、料理では「ビビンバ丼」を作る予定です。それぞれ参加費は400円で、申し込みの締め切りは2日前までとなっています。パン教室の方は1回5名までと限りがあるので、参加したい方はお早めに☺

●準ナイトカフェ

3月17日(火)の準ナイトデーにカフェを行う予定です👤

連続のナイトカフェではありますが、今回は準ナイトの日なので時間は**16時～18時**となっております。お間違えなく！

今月のクイズ

今月は、謎解きクイズです！みんなで協力しながら考えてみてください！**全問正解した方には、「プロラグム参加チケット」を1枚プレゼントします☆**

問題①



これが表す食べ物は？

問題② ジュウサンブンノジュウイチ
ジュウニブンノジュウイチ
ナナブンノヨン
ロクブンノニ

先月のクイズの答え

問題① サングラス / 問題② コンビニ