

10時～12時は
職員ミーティング中

地域活動支援センター BASE24 2025年 11月

(10:00～カフェ空間のみ開放 ※木曜以外) 1 1 : 0 0 ~ 1 8 : 0 0

10:00～17:00

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1	2
3 文化の日	4 働くシリーズ ～なかぼつとねっと～ 14:00	5 リラックスヨガ 15:00	6 珈琲音楽 メンバーミーティング 13:30	7 WSM 14:00	8	9
※切: 11/6(木)		BASE CAFÉ ￥		開所時間12時～18時		
10 パン教室 肉まん (350円) 12:00 ポドグ 16:00	11 公園で遊ぼう!! 〈モルック・バドミントン ・キャッチボール〉 13:30	12 広報誌づくり 15:00	13 WSM 14:00	14 なでしこ ～ goody goodyで ティータイム～ 13:45出発	15	16
		おにぎり屋さん ￥		￥		
17 ビギナーズ 麻雀 & 将棋 14:00 ポドグ 16:00	18 ココア音楽 メンバーミーティング 13:30	19 ピアトーク 15:00	20 アサーション 14:00	21 ナイトデー 大通ミュンヘン & イルミネーション 17:00 BASE出発 開所時間13時～20時	22	23
		BASE CAFE ￥				
24 勤労感謝の日 振替	25 お料理教室 和定食 (400円) 12:00	26 杉P ～心を軽くする考え方～ 15:00	27 働くシリーズ ～移行支援 ティオ～ 14:00	28 BASEフェス 前日準備	29 BASEフェス ※詳しくは裏面へ 開所時間10時～17時	30
※切: 11/20 (木)		おにぎり屋さん ￥				

※ 水曜日のBASE CAFÉ、おにぎり屋さんは11:30～13:00(飲み物・デザートのみ～13:30) ￥100～となります。
 ※ BASEの日 🏠 はポイント2倍デーです。

BASE 通信

もうすっかり寒くなってきました、暑い暑いと言っていた頃が懐かしいです📅 季節の変わり目は体調を崩しやすかったりもしますが、みなさんは大丈夫でしょうか？ 暖房も付け始めていると思いますが乾燥にも要注意ですよ👉

BASE も暖かくしてみなさんをお待ちしています😊

月末に大きなイベントを現在企画していますよ👥

注目プログラム

●働くことを考えよう

先月お休みだった働くシリーズ、今月は2回行います。

4日は「札幌市障がい者就業・生活相談支援事業所とねっと」、

27日は「就労移行支援事業所ティオ」からそれぞれお招きして

就労支援についてのお話などをしていただく予定です。

どちらの機関も一般就労へのサポートをしてくれるので、気になる方はぜひ聞きに来てください！

●パンを作ろう！ & お料理教室

毎月大好評のプログラムです🍷

今月は、パンは「肉まん」を、お料理は「和定食」を作る予定です。

申込〆切「パンを作ろう！：6日(木) 参加費 350 円 ※定員5名」

「お料理教室：20日(木) 参加費 400 円」

●BASE24 イベント 2025(仮)

内容はまだ未定ですが、**11月29日(土)**にBASE24にてイベントを行います！ぜひみなさんと一緒に作っていききたいと思っていますので、ホワイトボードに書いたりメンバーミーティングに参加したりして、一緒に準備を進めていきましょう。

詳しいスケジュールなど決まれば、公式LINEにて順次お知らせしていきます。

今月のクイズ

今月はあるなしクイズです！今回のものもメンバーさんが作ってくれたものなんです🤗

「ある」にはある共通することがあります。それは何でしょう？

ある	なし
シーラカンス	ヒメマス
くじら	いるか
バナナ	メロン
サイゴウさん	サカモトさん
ビーチ	うみ

正解すると「プログラム参加チケット」を1枚プレゼントします☆

先月のクイズの答え

縦の鍵 ①みみかき ②すきん ③きた ④きりん 横の鍵 ①みすな ②みき ③かんきり ④たん