

11時～12時は
職員ミーティング中

地域活動支援センター BASE24

2025年 10月

(10:00～カフェ空間のみ開放 ※木曜以外) 11:00～18:00

10:00～17:00

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1 リラックスヨガ 15:00 おにぎり屋さん ¥	2 なでしこ デコカップケーキ 14:00	3 公園で遊ぼう！ 〈モルック・バドミントン ・キャッチボール〉 13:30	4	5
	🗓切：10/3 (金)					
6 玉露音楽 メンバーミーティング 13:30 ポドゲ16:00	7 事前申込 パン教室 ¥ 12:00 (300円) ～ちくわパン～ 定員5名	8 DIY 15:00 BASE CAFÉ ¥	9 オセロ大会 ～チーム対抗戦～ 14:00	10 WSM 14:00 開所時間12時～18時	11	12
	14 公園で遊ぼう！！ 〈モルック・バドミントン ・キャッチボール〉 13:30	15 ダーツ 15:00 おにぎり屋さん ¥	16 アサーション 14:00	17 WSM 14:00	18	19
20 事前申込 お料理教室 ¥ 12:00 (350円) ～焼き鳥丼～ ポドゲ16:00	21 広報誌作り 14:00 🗓切：10/24 (金)	22 ピアトーク 15:00 BASE CAFÉ ¥	23 NEW コーヒー音楽 メンバーミーティング 13:30	24 ナイトデー 🏠 オータムイルミ in中島公園 🍁 開所時間13時～20時	25	26
27 ビギナーズ 将棋&麻雀 14:00 ポドゲ16:00	28 カラオケ行こう！ 13:45BASE出発 事前申込 ¥ ※詳しく裏面へ	29 杉P ～心を軽くする考え方～ 15:00 おにぎり屋さん ¥	30 Mr.い～み～の マジックショー 14:00	31 抹茶 14:00		

※ 水曜日のBASE CAFÉ、おにぎり屋さんは11:30～13:00(飲み物・デザートのみ12:30～13:30)¥100～となります。

※ BASEの日 🏠 はポイント2倍デーです。

BASE 通信

朝晩だけだった涼しさが、日中にもやってきたように感じます…🍁
 北海道の短い秋が始まりますね～！9月はいろいろと盛沢山な月でしたが、意外と秋ってまだまだイベントってありますよね…？10月はどんな月になるかな～？●

注目プログラム

●オータムイルミ

秋の風物詩といえば、お月見と紅葉狩りではないでしょうか！
 ということで！その両方楽しめる「中島公園紅葉ライトアップ」に行きたいと思います～！

場所：中島公園 ※交通費は実費

時間：17:15BASE 出発

●カラオケ

お久しぶりのカラオケです！みんなで歌って楽しみましょう～🎤

お店：まねきねこ北 24 条店

時間：13:45BASE 出発

14:00 から 2 時間（現地解散）

料金：990 円（ソフトドリンク飲み放題付き）

申し込み締め切り：24 日（金）18 時まで

●Mr.ふ～みのマジックショー

みなさんお待ちかねの Mr. ふ～み～のマジックショーです！
 最後には、種明かしもあつたりとマジックを驚きながら楽しみつつ、
 仕組みも学べちゃうというプログラムです👏

今月のクイズ

今月はクロスワード！なんと問題はメンバーさんが作っていただきました！ありがとうございます🌟全問正解した方には、「プログラム参加チケット」を 1 枚プレゼントします☆

①①	②		
②			④
③		③	
		④	

↓縦の鍵

- ①木のぼっこで耳の中のを掻き出す道具は？
- ②三角巾と呼ばれるものは昔〇〇と呼んでました。さて、それは何というでしょう？
- ③北山宏光は、Kis-My-Ft2のメンバーに〇〇さんと呼ばれていました。何というあだ名でしょう？
- ④学名が「ひょう柄のラクダ」と呼ばれている黄色い動物はなんでしょう？

.....

→横の鍵

- ①サラダなどに使われているすりと細長いギザギザの葉の野菜は何？
- ②^{こうせい}と^{あせい}という兄弟二人のコンビ名は何？
- ③缶づめは昔何で開けていた？
- ④牛の舌の部位を焼肉店では何という？

先月のクイズの答え

- ①生姜焼き、アイスクリーム、フロート ②外の看板が無くなった