

11時～12時は
職員ミーティング中

地域活動支援センター BASE24

2025年 9月

(10:00～カフェ空間のみ開放 ※木曜以外)

1 1 : 0 0 ~ 1 8 : 0 0

10:00～17:00

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1 リラックスヨガ 14:00 NEW ボドゲ16:00	2 事前申込 ナイトデー 花火 17:00集合 開所時間13時～20時	3 プログラム中は閉所 となります。 参加費：300円 申込〆：9/1(月)17時	4 AED講習会 14:30	5 カモミール音楽 メンバーミーティング 13:30	6	7
8 NEW 公園で遊ぼう 〈モルック・バドミントン ・キャッチボール〉 13:30 ボドゲ16:00	9 事前申込 パンを作ろう 12:00 参加費：200円 申込〆：9/5(金)	10 おすすめ動画 15:00 BASE CAFÉ	11 なでしこ ～アフタヌーンティー～ 14:00	12 WSM 14:00 開所時間12時～18時	13	14
15 敬老の日	16 コーヒー音楽 メンバーミーティング 13:30	17 広報誌作り 15:00 おにぎり屋さん	18 NEW ピアトーク ～みんなで話しよう～ 14:00	19 公園で遊ぼう 〈モルック・バドミントン ・キャッチボール〉 13:30	20 NEW 夏エンタメフェス in BASE24 13:00 開所時間12時～17時	21
22 バスレク ぶどう狩り& 赤井川道の駅コース 集合10:00 出発10:30	23 事前申込 この日はプログラムのみのため、 閉所となります。	24 杉P こころを軽くする考え方 15:00 BASE CAFÉ	25 働くシリーズ 障害者職業センター 14:00	26 WSM 14:00	27	28
29 ビギナーズ 将棋&麻雀 14:00 ボドゲ16:00	30 事前申込 お料理教室 ～あんかけ焼きそば～ 12:00 400円 申込〆：9/26(金)まで					

※ 水曜日のBASE CAFÉ、おにぎり屋さんは11:30～13:00(飲み物・デザートのみ12:30～13:30)¥100～となります。

※ BASEの日 はポイント2倍デーです。

BASE 通信

♪もりもり、もりもり、もりもりまさもり♪・・・??

今月はもりもりだぜえ～！そんな訳で枠を確保する為に早速紹介を
すすめますぜえ！ 🖐️ ムダに使ってない・・・？

注目プログラム

●夏エンタメフェス 🎉

今話題のものまねタレント「猪俣優也さん」が BASE24 にやってくる！
幅広い世代に愛される名曲を楽しみませんか？

9月20日(土) 13:45～14:15 in BASE24

メンバーやそのご家族、医療福祉関係者の皆さまも大歓迎！

楽しい時間を一緒に過ごしませんか？ 参加費無料 🍷

●バスレク 🚌

福祉バスを使って日帰りの旅 🚌

仁木町でぶどう狩り 🍇 ⇒ 🚌 ⇒ 赤井川道の駅 ⇒ BASE24 の旅！

集合 10 時（時間厳守!!!） 出発 10 時半 帰館 16 時頃

参加費：800 円 8 月末〆切 ※ 開所なしバスレクのみ

●働くことを考えよう

働くシリーズ！今回は「北海道障害者職業センター」の職員さんをお招きして就労支援の実際のお話をさせていただきます。事例を交えてわかりやすくお話を頂きます。ぜひ情報収集にご参加ください！

●AED 講習会

BASE24 の廊下に AED が設置されました。使い方を一緒に学びませんか？見学だけでもどうぞ～ 😊

●ピアトーク

初？帰ってきた？以前もこんなトークのプログラムはありましたね～
覚えていますか？今回は小グループに分かれてテーマを決めてお話を
することが出来たらと思います。ぜひご参加ください！❤️

●公園で遊ぼう

これまでも公園でモルック遊びを行っていましたが、今回からバドミントンとキャッチボールも楽しんじゃいませんか？雪まであつという間。今のうちに外遊びを楽しみましょう 🏹 🎯

●ボドゲ（ボードゲーム）

最近 BASE24 ではボードゲームが流行っています。希望のボドゲを購入していたり、ボドゲの先輩が持参してくれたりと楽しんでいます。そんな訳で月曜 16 時からボドゲの時間にしました。おすすめのボドゲを教えてください！

●ふう～もりもりだったぜえ～ 🌊 あ、花火も…in 豊平川河川敷 🌟

今月のクイズ

今月は BASE24 クイズです！

全問正解で「プログラム参加チケット」を 1 枚プレゼントします☆

① BASE24 が入っている N23 ビルの外壁工事が無事に終わりました。どこが変わったのでしょうか？ 1 つ 見に来てみてえ～ 🧐

② BASECAFE の新メニューは？ 2 つ 食べに来てえ～ 🍴

先月のクイズの答え

① ブルーベリー ② そうめん・ラーメン・ハム・🥒・🍅・ようかん ③ チョコパン ④ 仁木町