

11時～12時は
職員ミーティング中

地域活動支援センター BASE24

2025年 7月

1 1 : 0 0 ~ 1 8 : 0 0

10:00~17:00

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1 モルック 13:30	2 皆のおすすめ動画 を見よう! 14:30 おにぎり屋さん	3 リラックスヨガ 14:00	4 WSM 14:00 開所時間12時~18時	5	6
7 七夕 ~お願いを書こう~ 14:30	8 レモネード音楽 メンバーミーティング 13:30	9 ゆるストレッチ 14:30 BASE CAFÉ(チキン)	10 SST 14:00	11 オセロ大会 ~チーム対抗~ 14:00	12	13
14 流しそうめん 12:00	15 パンを作ろう! 14:00 定員6名 ×:11日(金)まで	16 アサーション 14:30 おにぎり屋さん	17 ビギナーズ 麻雀 14:00	18 WSM 14:00	19	20
21 海の日	22 働くシリーズ ~コンポステラ~ 14:00	23 ダーツ 14:30 BASE CAFÉ(キーマ)	24 紅茶音楽 メンバーミーティング 13:30	25 テーブルゲーム 14:00	26	27
28 お料理教室 12:00 だし巻きたまご編 事前申込 ×:24日(木)まで	29 なでしこ ~雪印パーラー~ 13:30出発 事前申込 ×:22日(火)まで	30 杉P 心を軽くする考え方 おにぎり屋さん	31 モルック 13:30			

※ 水曜日のBASE CAFÉ、おにぎり屋さんは11:30~13:00(飲み物・スコーンのみ13:30)¥100~となります。※ BASEの日 はポイント2倍デーです。

BASE 通信

外に出ると「うわ、夏だ！」とつい声が出ちゃうような暑さになってきましたね～💧

でも、夏らしい遊びや体験もそろそろ楽しみたくなる季節！😊

みなさん、夏といえば何を思い浮かべますか？

それでは、今月のプログラムの紹介です🌈

注目プログラム

●流しそうめん

今年も流します、そうめん！涼しい水の流れに乗って、するりと流れるそうめんやらなんやらをキャッチ！今年は何を流そうかな～？

参加費：100円

●働くシリーズ

今回は、IPS（個別職業紹介とサポート）モデルに基づく就労支援を実践されている「就労移行支援事業所コンポステラ」の職員の方をお招きし、お話を伺います。ご興味のある方は、ぜひご参加ください！

●なでしこ

今回は「雪印パーラー」へパフェを食べに行きます！

何やら人数に応じた大きいパフェもあるようで…！？ もちろん自分の好きなパフェをゆっくり楽しむのもOKです🍷

✂切り：22日（火）まで 交通費・飲食代は実費となります。

●パンを作ろう & お料理教室

7月から月曜日に行っていたランチ会はお休みして、作って食べるプログラムを行いたいと思います！（月1または隔週予定してます）パンを作ろう！ではその名の通りパンをこねて焼いて作ります🍞（※前日にちょこっと仕込みもあります。そちらもぜひご参加ください）お料理教室では、知っていると思える料理のコツなどを実践して作ってみたいと思います！なので、料理初心者の方もご安心ください。

✂切り「パンを作ろう：11日（金）参加費200円」

「お料理教室：24日（木）参加費300円」

今月のクイズ

今月は夏に関するなぞなぞです🍉

全問正解で「プログラム参加チケット」を1枚プレゼントします☆

- ①「ここは夏だよ！」と季節を教えてくれる食べ物はなーんだ？
- ②夏に作る揚げ物といえばなーんだ？
- ③目を閉じても上手に着ることができる服はなーんだ？
- ④友達にお家の場所ばかり聞いてくる夏に良く使う物はなーんだ？
- ⑤日本の夏の夜に踊り出すトリってなーんだ？

先月のまちがい探しの答え

- ① 太陽
- ② 女の子の帽子
- ③ 音符
- ④ 左の山
- ⑤ 黄色の花
- ⑥ 猫の背中模様
- ⑦ 犬のしっぽの長さ
- ⑧ 顔横のタイル