

11時～12時は
職員ミーティング中

地域活動支援センター BASE24

2025年 6月

1 1 : 0 0 ~ 1 8 : 0 0

10:00～17:00

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
2 SST 14:30 ランチ会 (350円)	3 オセロ大会 チーム対抗戦 14:00	4 フリー-DAY BASE CAFÉ (チキン)	5 コーヒー音楽 メンバーミーティング 13:30	6 WSM 14:00 開所時間12時～18時	7	8
9 DIY 14:30 ランチ会 (350円)	10 モルック 13:30	11 なでしこ ～アフタヌーンティー～ 14:30 200円 おにぎり屋さん	12 テーブルゲーム 14:00	13 リラックスヨガ 14:00	14	15
16 札幌まつり に行こう イン中島公園 13:00	17 ナイトデー 防災教室 14:00 ナイトカフェ 17時～19時 13:00～20:00 の開所となります。	18	19 アサーション 14:00	20 WSM 14:00	21 ラーメン屋さん 11時～14時 開所時間10時～17時	22
23 ゆるストレッチ 14:30 ランチ会 (350円)	24 紅茶音楽 メンバーミーティング 13:30	25 広報誌作り 14:30 BASE CAFÉ (キーマ)	26 ビギナーズ 麻雀&将棋 14:00	27 働くシリーズ 仕事のいろいろを知ろう 14:00	28	29
30 杉P 心を軽くする考え方 14:30 ランチ会 (350円)						

※ 月曜ランチ会は11時から調理開始、12時半頃から食事開始（一緒に作ってくださる方、大歓迎です！）、13時半に終了です。メニューは基本的には会に参加した皆さんと考えていきます！

※ 水曜日のBASE CAFÉ、おにぎり屋さんは11:30～13:00(飲み物・スコーンのみ13:30) ¥100～となります。※ BASEの日 はポイント2倍デーです。

BASE 通信

6月ですね～ え…？ もう一年の半分が終わろうとしているの？

いやいや月日の流れが早いですね～！！

皆さんは後半戦どう過ごしますか？おすすめの過ごし方あったら教えてくださいね😊

それでは6月のプログラムの紹介をしていきますね！

札幌まつりに行こう！

6月は北海道神宮例祭（札幌まつり）に遊びに行きますよ～♪

中島公園ではたくさんの屋台やお化け屋敷などがあるそうですね！

一緒に参加したいという方は当日 BASE24 に 13 時までに来てくださいね。

場所： 中島公園

出発： 13 時（BASE24 発）

参加費： 交通費 お店の飲食代 ※現地解散となります。

働くを考えるシリーズ

働くを考えるシリーズを行います。今年も何回かに分けて仕事について一緒に考える機会を作りたいと思います。2 回目以降は外部の講師をお招きしてお話を聞けたらと思い準備中です！

初回は、仕事ってどうしたら就けるのか？一人で仕事について考えると疲れちゃう・・・どんな機関を利用したら良いの？などなど・・・そんな疑問を一緒に考えませんか。

これをきっかけに仕事について考えませんか？

ナイトカフェ

前回好評だったナイトカフェをまたまたやっちゃいますよ 🍷

今回は食数も調整しますので売り切れが無いように頑張りますね♥️
でも前日の仕込みや当日の販売のお手伝いがあると嬉しいなあ～😊
という訳でお手伝いを募集しちゃいます。

手伝ってもいいよ～という方は職員まで声かけてくださいね！

メンバーミーティングについて

☆6/5(木)のメンバーミーティングで大切なお知らせを行います☆

ぜひ多くの方に参加して頂ければと思っております😊

参加をお待ちしておりますね！

今月のクイズ

今回のクイズです♪正解した方には、「プログラム参加チケット」を
1 枚プレゼントします☆ 8コ間違いを見つけてください！



先月のクイズの答え

- ① カニカマ(ニをにとよむ) ② はで(ながそで・はんそで)
③ おくら (おんよみ・くんよみ) ④ ふくろ(たこ→8(ハチ)→6(ロク))