

11時～12時は
職員ミーティング中

地域活動支援センター BASE24

2025年 3月

1 1 : 0 0 ~ 1 8 : 0 0

10:00~17:00

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
3 オセロ大会 チーム対抗戦 14:30 ランチ会	4 テーブルゲーム 14:00	5 ハンドメイドサークル 持込/地活の物利用可 14:30 BASE CAFÉ(チキン)	6 WSM 14:00	7 フリーDAY	8	9
10 札家連体育大会 見学 詳細裏面 ランチ会お休み	11 珈琲音楽 メンバーミーティング 13:30	12 モルック 14:30 おにぎり屋さん	13 WSM 14:00	14 DIY 14:00 開所時間変更の可能性あり	15	16
17 からだ改善 ゆるゆるストレッチ 14:30 ランチ会	18 SST 14:00	19 広報誌 14:30 BASE CAFÉ(キーマ)	20 春分の日	21 クレープ作り 14:00 100円	22	23
24 ビギナーズ 将棋&麻雀 14:30 ランチ会	25 杉P 心を軽くする考え方 14:00	26 なでしこ ~お菓子を食べながら~ 14:30 おにぎり屋さん	27 紅茶音楽 メンバーミーティング 13:30	28 まっ茶 14:00 150円	29	30
31 散策 雪解けを楽しもう 14:30 ランチ会						

※ 月曜ランチ会は12時～当日受付、先着順、食数限定 メニューは基本的には会に参加した皆さんと考えていきます。

※ 水曜日のBASE CAFÉ、おにぎり屋さんは11:30～13:00(飲み物・スコーンのみ13:30)¥100～となります。※ BASEの日 はポイント2倍デーです。

BASE 通信

3月ですね～！年度の切り替わり、季節の変わり目、皆さん忙しくしている方もいるのかな？体調崩さず新年度を迎えたいですね。それでは3月のプログラムの紹介をしていきますね！

札家連体育大会を見に行こう～！

第38回札家連体育大会に見学に行きます。
札幌市内の障害福祉サービス事業所やデイケアなどが集まってスポーツをする大会のようです。ふむふむ・・・私も見たことないので興味がありますね～！来年参加とかしちゃう??なんて妄想も・・・
種目は、バレーボールと卓球になります。

場所：北ガスアリーナ札幌 46 札幌市中央区北4条東6丁目

出発：12時半（BASE24 発） 現地集合可

参加費：交通費 ※現地解散となります。

帰ってきたシリーズ！オセロ大会

しばらくお休みをしていましたが、再開の希望が多く聞かれたため大会を開くことになりました。

今回もチーム戦を予定しています。

個人戦にすると同じ人が勝っちゃうからね～！チーム戦がいいんじゃないかなあ～👉

散策～！

エッ？散策？まだ早いよ！って思った方も多いのでは？
いえいえきつと雪はとけていますって・・・根拠はないけど希望をもって予定を組みました。

近隣を散策して春を見つけに行きませんか？🌸

帰ってきたシリーズ！まっ茶

☆またまた帰ってきたシリーズの抹茶です☆
和の心。凜とした空気の中で茶筌(ちゃせん)を振りませんか？
美味しいお菓子もつきますよ～🍰

参加費：150円

ここだけの話

BASE24 に新しく水耕栽培のキットが入りました。🌱

カフェで使う野菜を育てていこうと思います。

興味のある方は一度見に来てみませんか？

あなたは何育てたい？教えてくださいね～😊

今月のクイズ

今回のクイズです♪ 全問正解した方には、

「プログラム参加チケット」を1枚プレゼントします☆

第1問：次の5つの数字のうち、1つだけ仲間はずれがあります。どれ？

3, 6, 9, 12, 14

第2問：いつもニコニコしている動物はなに？😊

第3問：一つ増えると重くなる数字はなに？

第4問：パンをくわえている動物は？

先月のクイズの答え

- ① パピヨン ② 吹奏楽 ③ はま寿司
④ 地面師たち ⑤ SUP(スタンドアップパドルボード)