

11時～12時は  
職員ミーティング中

# 地域活動支援センター BASE24

# 2024年 9月

1 1 : 0 0 ~ 1 8 : 0 0

10:00～17:00

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
2 音楽 メンバーミーティング 13:30 お弁当販売 (350円)	<b>NEW</b> 3 みんなで クロスワード 14:00	4 SST 14:00 BASE CAFÉ	5 なかむらちゃんねる 14:00	6 テーブルゲーム 14:00 花火申込×切日 開所時間 12時～18時	7	8
9 チーム対抗 ダーツ選手権 14:00 お弁当販売 (350円)	<b>ナイトデー</b> 10 <b>事前申込</b> 🍷 河川敷で花火 詳細裏面 開所時間 13時～20時	11	12 WSM 13:30	13 流す?そうめん 14:00	14	15
16	17 なでしこ 14:00	18 アサーション 14:00 おにぎり屋さん	19 ストレッチ 14:00 祭り準備	<b>NEW</b> 20 チーム対抗 オセロ選手権 13:30 祭り準備	21 🍷 BASE祭り 縁日風 LINE/ホワイトボード でお知らせします	22
23	<b>NEW</b> 🏠 杉P プログラム 14:00	24 広報誌づくり 14:00 BASE CAFÉ	25 WSM 14:00	26 WSM 14:00	27 音楽 メンバーミーティング 13:30	28
30 ビギナーズ 将棋&麻雀 14:30 お弁当販売 (350円)						29

※ 月曜弁当は11:30～売り切れ次第終了 ※ 水曜日のBASE CAFÉは11:30～13:00 (¥100～) となります。

※ BASEの日 🏠 はポイント2倍デーです。

# BASE 通信

9月ですよ・・・暦上では秋になるのかな？

皆さんにとって秋と言えばなんですか？食欲・芸術・読書・スポーツ・・・あ、私にとっての秋は美味しいの食べる秋ですね～！

皆さんの秋を教えてくださいね。そんな話をしながらお茶でも飲みましょ～う🍵ではプログラム紹介していきますね。

## 今年もやります手持ち花火！

昨年好評だった花火を今年も行います。

豊平川の河川敷で手持ち花火を楽しみたいと思います。

参加費：300円 9月6日(金)夕切

出発：18時 (BASE24 発) 地下鉄代は各自持ち

南北線幌平橋駅から徒歩3分ほど歩いて河川敷に行きます。

## 流す？そうめん

今年は流す？そうめんを・・・

流すのかい、流さないのかい、どっちなんだい！

な～～が～～～～す！ ハッ(笑)

流す！ということだそうなので、流したい物？を募集します。

詳しくは職員まで！

## 杉Pによる新プログラム

このプログラムでは“認知行動療法”を扱っていかうかなと思っています。

ストレスなど様々な要因で狭くなってしまいがちな“考えや行動”を自由にしよう！というものです。すこしでも興味ある方はぜひ！

## 今年縁日！

昨年は11月にフェスを行い行いましたが、今年は縁日風のお祭りを行えたらと思っています。

が～～しかし、なかなか人手不足なもんで…皆さんと一緒に作れたらと思っています。そしてその方が楽しいです～♥

一緒に盛り上げたい、楽しみたいと思って下さる皆様！ぜひ一緒にお祭りを作ってみませんか？

お手伝いをしてく下さるかた大募集！！

近くにいるスタッフまで声掛けしてくださいね😊

## 今月のクイズ

今回のクイズはBASE しばりです♪ 全問正解した方には、

**「プログラム参加チケット」を1枚プレゼントします☆**

- ① BASE24 は設立何年？（サービス問題）
- ② BASE24 の中に椅子は何個ある？（ひっかけ問題）
- ③ BASE24 内にあるダウンライトの数は？
- ④ BASE24 の中に時計はいくつある？
- ⑤ BASE24 の良いところは？（いくつでも可）
- ⑥ BASE24 は引っ越しをして何か月？
- ⑦ BASE24 の利用者ロッカーの数は？
- ⑧ BASE カフェの新メニュー名は？

## 先月のクイズの答え

BASE24 の開示版に提示中（確認に来てください）