

11時～12時は
職員ミーティング中

地域活動支援センター BASE24

2024年 4月

1 1 : 0 0 ~ 1 8 : 0 0

10:00~17:00

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1 珈琲音楽 14:00 メンバーミーティング お弁当販売 (350円)	2 DIYしよう♪ 14:00	3 BASE CAFÉ ¥ 11:30~14:00 (100円~)	4 WSM 14:30	5 フリー-DAY 開所時間 12時~18時	6	7
8 SST 14:00 お弁当販売 (350円)	9 広報誌作り 14:00	10 BASE CAFÉ ¥ 11:30~14:00 (100円~)	11 中村ちゃんねる 14:30	12 テーブルゲーム 14:00	13	14
15 肩甲骨はがしストレッチ 14:00 お弁当販売 (350円)	16 ナイトデー YouTube音楽♪ 17:30 開所時間 13時~20時	17	18 WSM 14:30	19 紅茶音楽 14:00 メンバーミーティング 開所時間 12時~18時	20 事前申込 ¥ BASEクッキング ~春キャベツの回鍋肉定食~ 10:30集合・調理開始 開所時間 10時~17時	21
22 女子会 (秋風会) 15:00 お弁当販売 (350円)	23 ダーツ 14:00 	24  BASE CAFÉ ¥ 11:30~14:00 ビギナーズ麻雀 14:00	25 NEW リカバリー ~自分らしく生きることについて~ 14:00	26 事前申込 ¥ 茶話会 14:00  (100円) ~抹茶を飲みながらサイコロトーク~	27 28 事前申し込み (19日18:00まで) ...¥300 当日申し込み (当日11:00まで) ...¥350	
29	30 ¥ 桜を観に行こう♪ ~中島公園~ 13時BASE出発 交通費自己負担					

※ 月曜弁当は11:30~売り切れ次第終了 ※ 水曜日のBASE CAFEは¥100~となります。

※ BASEの日  はポイント2倍デーです。

BASE 通信 (仮)

日に日にあたたかくなり春の陽気を感じるようになってきました。
新年度も色々と企画しておりますので、ぜひぜひお越しください^^

春感じるプログラム

●桜を観に行こう♪～中島公園～

今年も中島公園へ行きますよ～！13時 BASE 出発です☆
交通費は自己負担となります。当日、満開でありますように🌸

●BASE クッキング～春キャベツの回鍋肉～

今月も土曜開所し、BASE クッキングをやります！！
今回は春キャベツを使った回鍋肉を作りますよ～！（*´艸`）
参加される方は10時半までにBASEへ来てくださいね♪

リニューアルしたプログラム

●茶話会～抹茶を飲みながらサイコロトーク～

「お茶をたてよう♪」という名前で1年ほど続けてきましたが、
心機一転、名前を変えてやり方を変えてみよう！ということで…
前回まではお抹茶をたてたらお客様に飲んでもらうという形をとって
いましたが、今回からは自分でたてたお抹茶を飲みます☆
茶話会ということで…会話のテーマをサイコロで決めますよ～！🎲
お抹茶を飲みながら、みんなでお話しましょう♪

●ビギナーズ麻雀

「麻雀教室」という名前で某先生と初心者向けの麻雀教室を続けてき
ましたが、こちらも心機一転名前を変えてみました☆内容は変わらず
初心者（ビギナー）向けです♪ご参加お待ちしております！

プログラムのご紹介

●リカバリー～自分らしく生きることについて～

「リカバリー」という言葉を聞いたことがある人もいるかもしれませんが、
精神的な困難がありつつ、自分が「いいな」と思う方向に進んで
いくことについて、お話しできたらと思っています。

●フリーDAY

そのまま「なにもない日」です！
プログラムのない日があってもいいのでは…？との声があり、のんびり
りまったりの一日を過ごそうと、フリーDAYを設けてみました☆

今月のクイズ

今月は春にまつわるクイズです♪ 全問正解した方には、
「プログラム参加チケット」を1枚プレゼントします☆

- ① 春になると居なくなってしまうダルマは…？
- ② 春の中にある甘くて美味しいお菓子は…？
- ③ 桜と柏と草にあって、水仙に無いものはなんでしょう？
- ④ 春になると土の中からでてくる「くし」ってなーんだ？

先月のクイズの答え

- ① アスパラガス
- ② あさり貝
- ③ いも
- ④ 歯医者