

1 1 : 0 0 ~ 1 8 : 0 0

10:00～17:00

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1 テーブルゲーム 14:00	2	3
4 事前申込 お茶をたてるよ♪ 14:00 (100円) お弁当販売 (350円)	5 DIYしよう♪ 14:00	6 ダーツ 14:00 BASE CAFÉ	7 珈琲音楽 14:00 メンバーミーティング	8 SST 14:00 開所時間 12時～18時	9	10
11 肩甲骨はがしストレッチ 14:00 お弁当販売 (350円)	12 ナイトデー 夜のはじまりシネマ 18:00 開所時間 13時～20時	13	14 WSM 14:30	15 レジン 14:00 (100円)	16 事前申込 BASEクッキング ～ちらし寿司～ 10:30 開所時間 10時～17時	17
18 事前申込 おかPのお菓子作り 14:00 (100円) お弁当販売 (350円)	19 広報誌作り 14:00	20 春分の日	21 中村ちゃんねる 14:30	22 紅茶音楽 14:00 メンバーミーティング 開所時間 12時～18時	23 事前申し込み (14日18:00まで) …¥300 当日申し込み (当日11:00まで) …¥350	24
25 女子会① (秋風会) ～パーソナルカラー編～ 15:00 お弁当販売 (350円)	26 働くことを考えよう ～支援機関を知ろう～ 14:00	27 麻雀教室 14:00 BASE CAFÉ	28 WSM 14:30	29 北大植物園へ行こう (120円) 13時BASE出発	30	31

※ 月曜弁当は11:30～売り切れ次第終了

※ 水曜日のカフェタイムは¥100～となります。

※ BASEの日 🏠 はポイント2倍デーです。

BASE 通信 (仮)

3月のプログラム表となりました☆

年度末で、世間一般では出会いと別れの季節なのかなと思いますが、私は何事もなく通常運転でございます(笑)。3月も色々と企画しておりますので、みなさんのご参加お待ちしております♪

季節を感じるプログラム

●BASE クッキング～ちらし寿司～

2月に引き続き土曜開所し、BASE クッキングをやります!!

今月は、お雛様にちなんでちらし寿司をしようと思います。みんなでワイワイ楽しい時間を過ごしましょう^^

●おかぴーのお菓子作り ～春分の日～

今月もお菓子作りをやります! おかぴー先生と話し合い、春分の日にちなんだ、和のスイーツを作りたいと思います☆

外にお出かけプログラムシリーズ

●北大植物園

メンバーミーティングでリクエストのあった、北大植物園へ行きます! 街中にありながら自然を感じられる場所で、普段とは違う時間の流れを感じてみませんか。

プログラムのご紹介

●働くことを考えよう ～支援機関を知ろう～

今回は改めて、仕事の応援をしてくれる支援機関ってどんなものがあるのか、確認をしていきます。また、その場でいろいろ質問も受けたいと思いますので、答えられるものはすべてお答えします(笑)。

●女子会 ～パーソナルカラー編～

こちらも、リクエストを頂いていました女子会の復活です☆今回は、メイクに役立つパーソナルカラーを学びます♪裏プログラムの秋風会(男子会)もやります^^

今月のクイズ

今月は“なぞなぞ”です♪

全問正解した方には、「プログラム参加チケット」を1枚プレゼントします☆

- ① ガスはガスでも、食べられるガスは?
- ② こってりしていない貝とは?
- ③ どんな時でも買い物かごに入っている野菜ってなーに?
- ④ 車をダメにする職業は?

先月のクイズの答え

- ① 199歳 ② ダイエット部 ③ & ④ スタッフに聞いてね☆