

11時～12時は
職員ミーティング中

地域活動支援センター BASE24

2024年 2月


1 1 : 0 0 ~ 1 8 : 0 0

10:00~17:00

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1 DIYしよう♪ 14:00	2 豆まき 14:00 	3	4
5 おかPのお菓子作り 14:00 (100円)  お弁当販売 (350円)	6 珈琲音楽 14:00 メンバーミーティング	7 お雛様飾ろう♪ 14:00  BASE CAFÉ	8 WSM 14:30	9 事前申込 お茶をたてるよ♪ 14:00 開所時間 12時～17時半	10	11 建国記念の日
12 振替休日	13 ナイトデー 映画鑑賞 18:00 開所時間 13時～20時	14	15 中村ちゃんねる 14:30	16 肩甲骨はがしストレッチ 14:00	17 事前申込 BASEクッキング♪ ～恵方巻(サラダ巻)&お味噌汁～ 10:30 開所時間 10時～17時	18
19 ココア音楽 14:00 メンバーミーティング お弁当販売 (350円)	20 広報誌作り 14:00	21 テーブルゲーム 14:00 BASE CAFÉ	22 WSM 14:30	23 天皇誕生日	24 	25
 26 SST 14:00 お弁当販売 (350円)	 27 ☆ものづくり☆ ～小豆のホットアイマスク～ 14:00 (100円)	28 麻雀教室 14:00 BASE CAFÉ	29 事前申込 カラオケに行こう♪ 13:00～ 1,050円/3H/歌屋 (2/16(金)18:00×切)			

※ 月曜弁当は11:30～売り切れ次第終了

※ 水曜日のカフェタイムは¥100～となります。

※ BASEの日  はポイント2倍デーです。

BASE 通信 (仮)

厳しい寒さが続くこの頃ですが…みなさん体調など崩していませんか?? 2月は久しぶりに土曜日の開所がありますよ~! 2月も色々と企画していますので、お楽しみに☆

2月っぽいプログラム

●豆まき

毎年恒例の豆まき! 今年もやりますよ~! 今年は誰が鬼になるのか... 乞うご期待(´▽`*)☆彡

●おかPのお菓子作り

2月は『バレンタイン』ということで... バレンタインバージョンのおかP先生のレシピでお菓子を作りますよ~!
何をつくるかは当日のお楽しみです♡

●BASE クッキング恵方巻(サラダ巻)作り

今回はヘルシーにサラダ巻とお味噌汁を作りたいと思います!
久しぶりの土曜開所ですよ~~~~☆

節分当日からは少し遅れますが、みんなで今年の方角「東北東」を向きながらもぐもぐタイムしましょう~! (*´▽`*)Eg Eg
事前申込と当日申込で料金が変わりますので参加を考えている方はお早めに☆

今月の注目プログラム

●お雛様を飾ろう♪

去年4階にお引越してから登場したお雛様ですが。。今年はお雛様とお内裏様だけでなく仲間たちも飾りたいなあと妄想中です|´-`)ｸﾗｯ

●カラオケに行こう♪

場所: カラオケ歌屋北24条店

料金: 1050円(175円/30分×3H) ドリンクバー付

事前申込制: 2/16(金) 18:00×切

前回のメンバーミーティングでカラオケに行きたい! という声があったことを受けて... 久しぶりにみんなで行きましょう♪

人数把握・予約の関係で事前申込制となります!

わからないことあれば、お気軽に職員に聞いてくださいね♪

●肩甲骨はがしストレッチ

先月から引き続き肩甲骨はがしストレッチですが、肩甲骨がかた~いあの方はどれだけ柔らかくなったでしょうか... ストレッチ後の計測をお楽しみに☆

今月のクイズ

全問正解した方には、

「プログラム参加チケット」を1枚プレゼントします☆

職員や周りの方と協力して解くの◎です!!

- ① BASE24 職員の年齢を足すと何歳? (R6.2月現在で)
- ② BASE24 で1月に新たに発足した部は...?
- ③ DIYの略は...? (Do It Yourselfではなく...☆)
- ④ 去年の豆まきで鬼をした職員はだれ...?

先月のクイズの答え

- ① たこ(凧)
- ② お年玉を買ったから
- ③ 2人
- ④ 9時