

11時～12時は  
職員ミーティング中

# 地域活動支援センター BASE24

# 2024年 1月

1 1 : 0 0 ~ 1 8 : 0 0

10:00~17:00

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2	3	4	5	6	7
	<p>集合のため、11時に開所していますが、 <b>ビュッフェ中は閉所</b>となります。 開所時間はビュッフェ後の <b>15時～18時</b>です!!</p>		書初め 14:00	珈琲音楽 14:00 メンバーミーティング		
8	9	10	11	12	13	14
成人の日	初詣に行こう♪ 諏訪神社 <b>¥</b> 13時BASE出発	<b>事前申込</b> 新年会 <b>¥</b> THE BUFFET大丸札幌 11:30BASE出発、2000円 <b>開所時間 15時～18時</b>	WSM 14:30	DIYしよ〜♪ 14:00 <b>開所時間 12時～18時</b>		
15	16	17	18	19	20	21
働くことを考えよう ～先月の質問返していくよ♪～ 14:00 お弁当販売 (350円)	テーブルゲーム 14:00	広報誌作り 14:00 ----- BASE CAFÉ	中村ちゃんねる 14:30	<b>ナイトデー</b> YouTube音楽♪ 16:30 <b>開所時間 13時～20時</b>		
22	23	24	25	26	27	28
防災を考えよう 14:00 お弁当販売 (350円)	SST 14:00	<b>🏠</b> 麻雀教室 14:00 ----- BASE CAFÉ	WSM 14:30	<b>事前申込</b> お茶をたてよう♪ 14:00 <b>¥</b> (100円) <b>開所時間 12時～18時</b>		
<b>NEW</b> 29 肩甲骨はがしストレッチ 14:00 お弁当販売 (350円)	30 紅茶音楽 14:00 メンバーミーティング	31 ラップ (WRAP) 14:00 ----- BASE CAFÉ				

※ 月曜弁当は11:30頃から販売開始、売り切れ次第終了 ※ 水曜日のBASE CAFÉは11:30~13:00 (¥100~) となります。

※ BASEの日 **🏠** はポイント2倍デーです。

# BASE 通信 (仮)

年末年始に差し掛かり、より一層寒くなったと感ずますね。みなさん体調など崩していませんか??あたたかくしてこの冬を一緒に乗り越えましょう!1月も色々と企画していますので、お楽しみに☆

## 1月っぽいプログラム

### ●書初め

昨年に引き続き、新しい年に新しい気持ちで一筆書きましょ~!  
どんな字が並ぶのか、今から楽しみです(´▽`\*)

### ●初詣に行こう♪

今年は「諏訪神社」に行きますよ~!

東豊線「北13条東駅」から10分程歩きます。

参加される方は、交通費とお賽銭の準備、風邪をひかないよう手袋やマフラーなどあたたかい服装での参加をお願いします♪

### ●新年会~大丸札幌ランチビュッフェ

2周年記念に引き続きランチビュッフェに行きます♪

今回は大丸札幌の「THE BUFFET」です~!品数が豊富で美味しいとの口コミが・・・♡ドリンクバー付きです!!

事前申込制となりますので、参加される方はお早めにスタッフまでお知らせください!

参加費: ¥2,000円 (60歳以上の方は1,800円) 交通費自己負担

時間: 11:30BASE出発、12時から食事開始

申込み切: 1月5日(金) 18:00まで

わからないことがあればスタッフに聞いてくださいね☆

## 今月の注目プログラム

### ●DIYしよ~!

テレビでも流行りのDIY・・・。棚を作りたくて。。手伝ってください方、我こそはという方、大募集です!!

### ●肩甲骨はがしストレッチ

みなさんは「ひじ」と「ひじ」がくっつきませんか??肩甲骨が固いとくっつかないそうで・・・。BASEスタッフにくっつかない人がいるらしい・・・?(/ω\笑)座ってできるゆる~いストレッチなので安心して気軽に参加してくださいね♪

## 今月のクイズ

今月は“お正月にまつわるクイズ”です♪

全問正解した方には、

**「プログラム参加チケット」を1枚プレゼントします☆**

- ① 大人も子供も関係なくあげるものは?
- ② A君はお爺ちゃん・お婆ちゃんがボールを落としたら大喜びしました。なぜでしょう??
- ③ お正月になると和尚さんがやってきました。何人来たでしょう??
- ④ 年賀状がついたのは何時でしょう??

## 先月のクイズの答え

- ① ふくざわゆきち
- ② おかもとたろう
- ③ てづかおさむ
- ④ みやもとむさし