

1 1 : 0 0 ~ 1 8 : 0 0

10:00~17:00

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
2 テーブルゲーム 14:00~ お弁当販売 (350円)	3 オープンスST 14:00~	4 運動音楽 14:00~ BASE CAFÉ	5 WSM 14:30~	6 ココア音楽 14:00~ メンバーミーティング 開所時間 12時~18時	7	8
9 スポーツの日	10 働くことを考えよう ~障害者雇用の実際編~ 14:00~	11 麻雀教室 14:00~ BASE CAFÉ	12 サークルデー オセロ部 15:45~	13 ナイトデー 音楽鑑賞 18:00~ 開所時間 13時~20時	14	15
16 ラップ (WRAP) 14:00~ お弁当販売 (350円)	17 円山動物園 13:00~ 	18 障がい者手帳を お持ちの方はご 持参ください☆	19 WSM 14:30~	20 将棋倶楽部 14:00~ 開所時間 12時~18時	21 事前申込 BASEクッキング ~ちゃんちゃん焼き~ 10:30~ 開所時間 10時~17時	22
23 コーヒー音楽 14:00~ メンバーミーティング お弁当販売 (350円)	24 🏠 広報誌づくり 14:00~	25 トークンサークル 14:00~ BASE CAFÉ	26 事前申込 お茶をたてよう♪ 14:00~  100 定員10名 オセロ部 15:45~	27 サークルデー (さんま祭り?)	28 事前申し込み (19日18:00まで) ...¥250 当日申し込み (当日11:00まで) ...¥300	29
30 北大ウォーキング ~紅葉狩り~ 13:00~  お弁当販売 (350円)	31 事前申込 おかびーのお菓子作り ~ハロウィン編~ 14:00~  100 					

※ 月曜弁当は12:00~売り切れ次第終了 ※ 水曜日のBASE CAFÉは11:30~13:00 (¥100~) となります。

※ BASEの日 🏠 はポイント2倍デーです。

BASE 通信 (仮)

気温が下がり、すっかり秋の気配を感じるようになりましたね☆
10月も色々と企画しておりますので、ぜひぜひお越しください^^

秋を感じる調理プログラムシリーズ

●BASE クッキング～ちゃんちゃん焼き～

2か月ぶりに土曜開所し、BASE クッキングをやります！！

今回は、秋を感じる鮭のちゃんちゃん焼きです♪きのこたっぷり味噌汁とご飯もつけて、定食のような形でやりたいと思います。みんなでワイワイ楽しく料理しましょう☆

●おかぴーのお菓子作り ～ハロウィン編～

今月もお菓子作りをやります！今回は講師おかぴーを招いて、ハロウィンを感じられるお菓子作りをします。何をつくるかは当日のお楽しみに(*´艸`)

外にお出かけプログラムシリーズ

●円山動物園

アジアゾウの赤ちゃんが生まれて、話題になっていますね☆動物好きな人も、あまり動物園に行かない人も、いろんな動物たちに会いに行きましょう！！**障害者手帳をお持ちの方は入園無料**になるので、ぜひ持ってきてください☆

●北大ウォーキング～紅葉狩り～

昨年に引き続き、今年も北大へ行きましょう！北大の紅葉は、本っ当にキレイです。秋を感じながら、イチョウ並木をゆったり歩いてみませんか。

プログラムのご紹介

●働くことを考えよう ～障害者雇用の実際編～

今回は、障害者雇用の実際のところをお話していきます。11月7日にコープさっぽろ見学会を企画していきまして、その話もさせていただきます。興味のある方は、ぜひご参加ください♪

●ココア音楽

先月中止になってしまったので、今月は絶対やります(笑)。おいしいココアを飲みながら、みんながリクエストした曲を聴きましょう♪

今月のクイズ

今月は“なぞなぞ”です♪

全問正解した方には、「**プログラム参加チケット**」を1枚**プレゼント**します☆

- ① 水道のなかにしまっている楽器ってなーんだ？
- ② 買ったばかりでも捨てたくなる、うすっぺらいものってなーんだ？
- ③ きゅうりの中身がからっぽだったので、実をつめました。どのくらい成長したかな？
- ④ 治りかけの風邪とかけまして、夫婦の仲と解きます。その心は？

先月のクイズの答え

- ① 一文字目が「か」
- ② 曜日が入ってる
- ③ 4画
- ④ 回文