

11時～12時は
職員ミーティング中

地域活動支援センター BASE24

2023年 5月

1 1 : 0 0 ~ 1 8 : 0 0

10:00～17:00

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1 珈琲音楽 14:00～ メンバーミーティング 15:00～	2 ナイトデー NAKAMURA P 18:00～ 開所時間 13時～20時	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
8 事前申込 (～2日まで) お手軽キッチン♪ レンジde焼うどんを作ろう♪ 11:00～¥150	9 24条探検隊 ～カラメル雑菓店～ 13:00～ ¥500～	10 将棋倶楽部 14:00～ カフェタイム 11:30～13:00	11 WSM 14:30～	12 レジン作り 14:00～ ¥100	13	14
15 羊毛フェルト ～コースター作り～ 14:00～ ¥100	16 女子会 14:00～ 秋風会	17	18 WSM 14:30～	19 みんなで運動 カンタンYOGA 14:00～ 開所時間 12時～18時	20 事前申込 BASEクッキング ・牛丼 ・シーザーサラダ ・わかめと豆腐のお味噌汁 10:30～	21
22 ラップ (WRAP) 14:00～	23 広報誌作り 14:00～	24 🏠 オープンSST 14:00～ カフェタイム 11:30～13:00	25 麻雀教室 14:00～	26 ボトルキャップ手芸 14:00～	27 事前申し込み (18日18:00まで) …¥250 当日申し込み (当日11:00まで) …¥300	28
29 事前申込 お茶をたてよう 14:00～ ¥100	30 紅茶音楽 14:00～ メンバーミーティング 15:00～	31 イラスト教室 14:00～ カフェタイム 11:30～13:00				

※ 水曜日のカフェタイムは¥100～となります。

※ BASEの日 🏠 はポイント2倍デーです。

BASE 通信 (仮)

5 月は大型連休がありますね♪連休に入る前に、みなさんの「休日の過ごし方」を聞いて、新しい過ごし方にチャレンジするもよし、今まで通り過ごすもよし! 色々な形で連休を過ごしましょうね♪
連休明けに皆さんの元気なお顔を見れることを楽しみにしてます(^^♪

今月のオススメプログラム

【ナイトデー (2 日)】

連休前のナイトデーは、DJ ナカムラと一緒に音楽を聴きますよ♪
オススメの曲を用意してご参加くださいね('ω')

【麻雀教室】

いったん終了です。再開の声が多ければ、復活するかも! ?

【ボトルキャップ手芸】

モビール作り第3 弾! ! 最終回となります。
もしかしたら4 弾もあるかも…?

【イラスト教室】

今回は「ぬいぐるみ」を描きますよ♪
形だけではなく、質感もよく見て描いてみよう(/・ω・)/

前回のクイズの答え★

①3 年 ②文殊 ③腕 ④七十五日 ⑤先

料理プログラム

今月から「お手軽キッチン♪」が始まります。今回はレンジでできるカンタン料理です。自宅でも出来る気がする💡という簡単レシピを中心にしています。

BASE クッキングはみんなでワイワイ楽しみながらお料理をしますよ♪

そして、なんと! 「お手軽キッチン♪」と「BASE クッキング」の両方に参加した方は…最近はやりの「プログラム参加チケット」を1 枚プレゼント★ぜひご参加くださいね~!

今月のクイズ

今回は「イラスト漢字」です。

イラストが表す漢字 1 文字をお答えください★

全問正解者には、「プログラム参加チケット」を1 枚プレゼントします★

①



②



③



④



答えは欠号にて★