

11時～12時は
職員ミーティング中

第2・4のみ
12:00～18:00

11 : 00 ~ 18 : 00

10 : 00 ~ 17 : 00

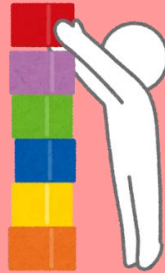
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1 おやつ作り ～すいーとぼてと～ 14:00～ ¥ 100円	2 WSM 14:30～	3 テーブルゲーム 14:00～	4	5
6 Youtubeで運動! 14:00～	7 将棋倶楽部 14:00～	8 広報誌作り 14:00～	9 オープンスST 14:00～ ランチ部-タイガーカレー- 11:30～ ¥1100～	10 珈琲音楽 14:00～	11	12
13 石P 時間未定	14 車いすの学校 14:00～	15	16 WSM 14:30～	17 麻雀教室 14:00～	18 事前申込 チキンカレー作り(中辛) ラッシー付 10:30～ ¥ 400円	19
20 事前申込 お茶をたてるよ♪ 14:00～ ¥ 100円	21 春分の日	22 イラスト教室 ～丸と角～ 14:30～	23 WRAP 14:00～	24 🏠 ボトルキャップ手芸 モビール作り 13:30～	25	26
27 吉田企画 14:00～	28 女子会 14:00～ 秋風会	29 レジン作り 14:00～ ¥ 100円	30 紅茶音楽 14:00～	31 アロマクラフト 石鹸作り 14:00～ ¥ 100円		

※ ¥ は参加費がかかるプログラムになります。

※ BASEの日 🏠 はポイント2倍デーです。

※ オンライン は、オンラインでのプログラム参加が可能です(通信費は自己負担となります)。

スキルアップ



WSM

健康自己管理を目標に話し合いをします。

石P

アサーション・アンガーマネジメントを行います☆

オープン SST

悩みや困ったことをみなさんで問題解決しませんか？

WRAP (元気回復行動プラン)

調子の良い時も悪い時も

自分らしく豊かに過ごすことについて考えます。

車いすの学校

車いすのメンテナンスをしますよ～

バラエティ

将棋倶楽部

将棋を指したい方、覚えたい方、集まれ！！

吉田企画

テーブルゲーム

珈琲音楽

紅茶音楽

お茶をたてるよ♪

Youtube で運動！

チキンカレー作り (ラッシー付！)

アロマクラフト

石鹸を作ります☆



サークル活動

利用者さんが講師を務める
プログラムが盛りだくさん★

★麻雀教室

初心者さん、大歓迎！

★ボトルキャップ手芸

モビールの飾りを作ります♪

★イラスト教室

今回は円と角の書き方です。

お菓子作り

つぼ焼いもを使ったお菓子を作ります☆

ランチ部

スープカレーを食べに行きましょ♪

ローズマリー

秋風会

ローズマリーの裏メニュー

広報誌作り

5月分の広報誌を作ります

レジン作り

