

11時～12時は
職員ミーティング中

第2・4のみ
12:00～18:00

1 1 : 0 0 ~ 1 8 : 0 0

10:00～17:00

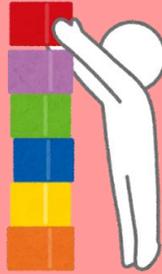
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1 珈琲音楽 14:00～	2 第2回イラスト教室 ～立方体～ 14:00～	3 テーブルゲーム 14:00～	4	5
6 オンライン Switchで運動♪ ～ボクササイズ～ 14:00～	7 将棋倶楽部 14:00～ ディナー部(ジャンヌ) 17:00～(400円～)	8 広報誌作り 14:00～	9 WSM 14:30～	10 レジン作り 14:00～ 100円	11 建国記念の日	12
13 石P 時間未定 紅茶音楽 13:00～	14 NEW おかPのおやつ教室 ～クレープ作り～ 14:00～ 100円	15	16 WSM 14:30～	17 ボトルキャップ手芸 ～麻ひもバスケット～ 13:30～	18 中華丼作り! 10:30～ 150円	19
20 お茶をたてるよ♪ 14:00～ 100円	21 車いすの学校 14:00～	22 麻雀教室 13:30～	23 天皇誕生日	24 オープンSST 14:00～	25	26
27 NEW WRAP 14:00～	28 ローズマリー 14:00～ 秋風会	29	30	31		

※ は参加費がかかるプログラムになります。

※ BASEの日 はポイント2倍デーです。

※ **オンライン** は、オンラインでのプログラム参加が可能です(通信費は自己負担となります)。

スキルアップ



WSM

健康自己管理を目標に話し合いをします。

SST・オープン SST

悩みや困ったことをグループ内で問題解決しませんか？

WRAP (元気回復行動プラン)

調子の良い時も悪い時も

自分らしく豊かに過ごすことについて考えます。

車いすの学校

車いすのメンテナンスをしますよ～

バラエティ

将棋倶楽部

将棋を指したい方、覚えたい方、集まれ！！

Switch で運動♪

楽しくボクササイズをしましょう！

テーブルゲーム

珈琲音楽

紅茶音楽

お茶をたてるよ♪

中華丼作り



サークル活動

利用者さんが講師を務める
プログラムが盛りだくさん★

★麻雀教室

初心者さん、大歓迎！

★ボトルキャップ手芸

麻ひもバスケットを作ります♪

★イラスト教室

今回は立方体の書き方です。

★おかPのおやつ教室

クレープ作るよ♪

ディナー部

ジャンヌのリベンジ！

ローズマリー

今後の予定を話しましょ♪

秋風会

ローズマリーの裏メニュー

広報誌作り

3月分の広報誌を添削します

レジン作り

