

休み：隔週水曜・土曜、日祝
開所：平日11時～18時 土曜9時～17時

地域活動支援センター BASE24 2022年 12月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	13:00~20:00 の開所となります		1 松ぼっくりの クリスマス飾り作り 13:00~14:30	2 テーブルゲーム 13:30~	3	4
5 オンライン メンバーミーティング 13:30~	6 コーヒーブレイク 13:30~	7 交通費は 自己負担と なります。	8 WSM 14:30~	9 麻雀教室 part3 13:00~	10 映画鑑賞 13:00~	11
🍷 ランチ部 650円~1200円	イルミネーションを見に行こう 🍷 16:30~			開所時間 12:00~18:00		
12 オンライン 石P 時間未定 (決まり次第お知らせします)	13 ローズマリー 13:30~ 秋風会 開所時間 12:00~18:00	14 SST 13:30~	15 レジン作り 13:30~ 🍷 100円	16 ボトルキャップ手芸 15:30~	17	18
19 吉田企画 14:30~	20 広報誌作り 13:30~ 開所時間 12:00~18:00	21	22 WSM 14:30~ ティータイム 17:00~	23 お出かけ~カラオケ~ 13:00~ 🍷 1050円 開所時間 12:00~18:00	24 オンライン 🏠 コーヒーを飲みながらケーキ♪ 🍷 500円 13:00~15:00	25
ス ペ シ ャ ル ウ ィ ー ク						
26 オンライン お引越し~♪ 参加賞あります♡ 13:00~ 不安教室 15:00~	27 お引越しのため お休み	28 年越しそばを食べよう 12:00~13:00 🍷 100円 開所時間 10:00~14:00	29 お正月休み ~1/3	30	31	新年は 1月4日から

※ 🍷 は参加費がかかるプログラムになります。

※ BASEの日 🏠 はポイント2倍デーです。

※ **オンライン** は、オンラインでのプログラム参加が可能です（通信費は自己負担となります）。

※ 9日、13日、20日、23日、27日は開所時間が変更になっており12:00~18:00となっております。

スキルアップ

WSM

健康自己管理を目標に話し合いをします。

不安教室

不安との向き合い方について考えます！

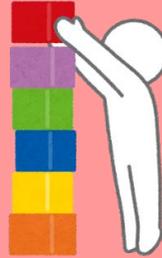
石P

アサーション・アンガーマネジメントなど

ご希望に合わせて内容を決めますよ

SST・オープン SST

悩みや困ったことをグループ内で問題解決しませんか？



サークル活動

ランチ部

Goody Goody に行きますよ〜♪

ローズマリー

ネイルをして女子力あっぷ〜♡

秋風会

ローズマリーの裏メニュー

広報誌作り

1月分の広報誌を添削します

メンバーミーティング

レジン作り

ナイトデー

イルミネーションを見に行きましょう♪



クリスマス SP

吉田企画

クリスマスに笑いをお届けします

お出かけ

歌屋に行きますよ♪

コーヒーを飲みながらケーキ♪

おいしいケーキとコーヒーで

クリスマスを味わおう！



バラエティ

松ぼっくりのクリスマス飾り作り

ボトルキャップ手芸

ペットボトルのキャップが大変身！

テーブルゲーム

麻雀教室 Part 3

初心者さん、いらっしやい！

映画鑑賞

大掃除大会

年越しそばを食べよう！

良い年末をお過ごしください m(__)m

