

休み：隔週水曜・土曜、日祝
開所：平日11時～18時 土曜9時～17時

地域活動支援センター BASE24 2022年 10月

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

日曜日

					1 モーニングコーヒー 映画「妖怪大戦争」 13:00～	2
3 ランチ部 (MASUYA) 11:30～ ¥ ¥900～¥1600	4 音楽を聞きながら コーヒータイム 14:00～	5 スタッフ会議のため おやすみ	6 物づくり ～カエルの動画作り～ 13:00～14:30	7 テーブルゲーム 13:30～	8 内容は投票受付中です！	9
10 スポーツの日	11 企画部 13:30～	12	13 WSM 14:30～	14 SST ※変更の可能性あり 14:00～ ナイトデー	15 映画鑑賞 13:00～	16
17 オンライン 石P 時間未定	18 ローズマリー 14:30～ 秋風会	19 不安教室 15:00～	20 WSM 14:30～	21 オンライン メンバーミーティング 13:30～	22 13:00～20:00 の開所となります	23
24 私を大切にする時間 13:00～ 予約制となっております	25 広報誌作り 13:30～	26	27 オープンSST 13:30～	28 NEW 麻雀教室 13:30～ 初心者の方のみの参加となります。	29 オンライン 知っておきたい体のこと お薬相談室 13:00～	30
31 中島公園に GOGOGO! 13:30～						

※ ¥ は参加費がかかるプログラムになります。

※ BASEの日 🏠 はポイント2倍デーです。

※ オンライン は、オンラインでのプログラム参加が可能です（通信費は自己負担となります）。

スキルアップ

WSM

健康自己管理を目標に話し合いをします。

不安教室

不安との向き合い方について考えます！

石戸

アサーション・アンガーマネジメントなど

ご希望に合わせて内容を決めます♪

私を大切にする時間

自己肯定感を高めていきます。5名まで！

SST・オープン SST

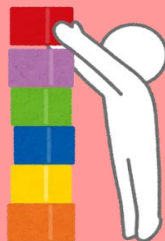
悩みや困ったことをグループ内で問題解決しませんか？

知っておきたいからだのこと

今飲んでいるお薬について

先生には聞きにくいけど…ということも

相談してみましょう♪



サークル活動

企画部

12月のプログラムを作りましょう♪

ランチ部

MASUYA に行きますよ♪

ローズマリー

秋風会

広報誌作り

音楽を聞きながらコーヒータイム

メンバーミーティング



バラエティ

中島公園に GOGOGO！

紅葉を見に行こうよう♪

物づくり

BASE24 のアピール動画を作りましょう♪

映画鑑賞

現在、内容は投票受付中ですよ

テーブルゲーム

麻雀教室

ビギナーさんよ、集まれ！