

ノースアクトのなかまたち

はじめまして！4月にノースアクトへ入職した杉田です！
 出身は静岡県で、全く雪に馴染み無く育ったので大学で北海道に来たときは気候の違いにとっても驚きました。
 それでも、暮らしていくうちにどんどん北海道を好きになり、気づけば就職も地元へ帰らず北海道でしていました('>v<')♪

実はこの広報誌も、今回から僕が担当させていただいています。
 BASE24のプログラムでみなさんからアイデアもいただきながら作っているので、ぜひ興味がある方はいらしてくださいね♪

新人の杉田でした！これからよろしくお願いします！！

ノースアクト(north-ACT)って
どんなところ？

ここでは、ノースアクトという会社について改めて紹介させていただこうと思います！

ノースアクトは、精神科に特化した訪問看護ステーションです。
 訪問看護の開始に至るまでは主治医の訪問看護指示書がなければ入れません。
 先生が訪問看護どう？とか、本人自身から訪問看護を希望する事で先生が指示書を書いてもらえます。

やっていることとしては、大体1週間に1回の訪問になります。時間は30分間。
 ノースアクトの理念は地域で困っている人を支援させて頂くことが
 モットーなので傾聴、支持的、受容的対応を行います。
 少しでも利用者さんの気持ちを大切に関わっております。
 地下鉄やバスの人混みが嫌で通院したくても行けない方には
 通院同行や診察時同席を行います。
 先生に思うように伝えられない時担当スタッフが代弁致します。
 他にも色々話したいのですが…。また今度に。

まんざらじゃない人生を生きていくために
 ノースアクトにサポートさせてください。

広報
わくわくワーク Vol.9

～ 今月の特集 ～

- ・障がい者手帳を有効活用しよう！
- ・就労、地活通信
- ・ノースアクトのなかまたち
- ・ノースアクトってどんなところ？



障がい者手帳を有効活用しよう！

今回のピックアップでは、障がい者手帳によりお得になる情報を皆さんにお届けします。

意外とこんなところでも使えるんだ！という発見があるかも？

ぜひ、手帳を有効活用してお得にサービスを利用しちゃいましょう！

公共交通機関の交通費助成

程度	内容
1級・2級	福祉乗車証 (市内のバス、地下鉄、市電が無料で利用できる)
3級	乗車券 (SAPICAにチャージしてもらえる。上限:48000円)

等級によって若干異なりますが、多くの公共交通機関が無料で利用できるんです！

続いては、札幌市内で利用料金を割引できる施設をご紹介します。

こちらについては手帳があれば等級は関係ありません！

無料になる施設

市立体育館、市立屋内温水プール、市立スケート場、円山総合運動場、厚別公園競技場、宮の沢屋内競技場、真駒内アイスアリーナ、真駒内屋外競技場、札幌彫刻美術館、札幌芸術の森、北海道立近代美術館、円山動物園、北海道開拓記念館、北海道開拓の村、羊ヶ丘展望台、札幌市青少年科学館、テレビ塔展望台、つどーむ(トレーニング、パークゴルフ場)、、、

割引になる施設

観覧車ノリア(600円 → 400円)

ユナイテッド・シネマ札幌などの映画館(一律1000円に ※付添人1人も)

ノースサファリ札幌(入園料が半額 ※付添人1人も)、、、

お出かけするときは、ぜひヘルプマークを！
役所や駅で買えますよ！

各施設のことを詳しく知りたい方は
スタッフにぜひ聞いてみてください！

就労情報 通信

6月から畑がスタートしました！

ビニールハウスを建てたり、少しずつ種を植えていっています♪



場所は麻生イオンの向かいです！

また、麻生キッチン りあん さんにて芋福神の出張販売も始まっています！↑

7月からは毎週月曜日にやってます(祝日はお休みです)

地活情報 通信

このコーナーでは、地域活動支援センター(BASE24)の情報をお届けします☆

BASE24では、毎日プログラムを行っています。

実はこの広報誌も、プログラムで地活の利用者さんと一緒に作成したんです！↘

地域活動支援センター BASE24 2022年 7月									
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日
4 マインドフルネス 〜リラクゼーション〜 13:30~	5 お茶会 〜おしゃべり〜 11:00~17:00	6 お茶会 〜おしゃべり〜 11:00~17:00	7 WSM 15:30~	8 テニス 13:30~	9 映画鑑賞 19:00~	10 映画鑑賞 19:00~	11 映画鑑賞 19:00~	12 映画鑑賞 19:00~	13 映画鑑賞 19:00~
14 映画鑑賞 19:00~	15 映画鑑賞 19:00~	16 映画鑑賞 19:00~	17 映画鑑賞 19:00~	18 映画鑑賞 19:00~	19 映画鑑賞 19:00~	20 映画鑑賞 19:00~	21 映画鑑賞 19:00~	22 映画鑑賞 19:00~	23 映画鑑賞 19:00~
24 映画鑑賞 19:00~	25 映画鑑賞 19:00~	26 映画鑑賞 19:00~	27 映画鑑賞 19:00~	28 映画鑑賞 19:00~	29 映画鑑賞 19:00~	30 映画鑑賞 19:00~	31 映画鑑賞 19:00~		



このQRコードを読み込むと
BASE24の情報を受け取る
ことができます！⇒

