

休み：隔週水曜・土曜、日祝
開所：平日11時～18時 土曜9時～17時

地域活動支援センター BASE24 2022年 8月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1 音楽を聴きながら コーヒープレイク 13：30～	2 リラクゼーション 13：30～	3	4 WSM 14：30～	5 NEW 1年を振り返ろう！ 13：30～	6 映画鑑賞 現在、投票受付中！ 13：00～	7
8 私を大切にする時間 13：00～ 要予約 5名まで	9 NEW おうちでできるストレッチ 13：30～ 時短営業 11：00～17：00	10 NEW みんなで脳トレ！ 13：30～	11 山の日	12 SST 15：00～ ナイトデー	13 13：00～20：00 の開所となります	14
15 🍷 おやつ作り ーかき氷！キーン！ー 13：30～ 参加費：100円	16 ローズマリー 14：30～	17	18 WSM 14：30～	19 テーブルゲーム 13：30～ ご新規さん、いらっしゃ～い	20 オンライン 知っておきたいからだのこと 「おくすり相談」 13：00～	21
22 不安教室 15：30～ オンライン	23 オープンSST 13：30～ オンライン	24 🏠 広報誌作り 13：30～ ご新規さん、いらっしゃ～い	25 ティータイム 13：30～	26 NEW メンバーミーティング ～プレゼン大会！～ 13：30～	27	28
29 石P 時間未定 決まり次第お伝えします オンライン	30 オンライン シークレットプログラム 13：30～ ご新規さん、いらっしゃ～い	31				

※ 🍷 は参加費がかかるプログラムになります。

※ BASEの日 🏠 はポイント2倍デーです。

※ 「ご新規さん、いらっしゃ～い」の日は、新規の方は10：00～12：00、ベテランの方は13：00～17：00の利用時間となります。

※ **オンライン** は、オンラインでのプログラム参加が可能です（通信費は自己負担となります）。