

休み：隔週土・水曜、日祝
 開所：平日11時～18時 土曜9時～17時

地域活動支援センター BASE24 2022年 2月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1 クロスワードで懸賞生活 16:00～	2	3 TVゲーム 13:30～	4 カゴ作り（エコクラフト） 14:00～	5 映画鑑賞 13:00～ コーンスープ	6
7 Youtube DE 運動 15:00～ 出前の日	8 音楽を聴こう♪ 13:00～	9 アロマクラフト 14:00～	10 WSM 14:30～	11 建国記念の日	12	13
14 アサーション 13:00～	15 SST 14:00～	16	17 レジン作り 13:30～	18 テーブルゲーム 13:00～	19 知っておきたいからだのこと 13:00～ クラムチャウダー	20
21 マインドフルネス 13:00～	22 吉田企画（お楽しみショー） 13:30～	23 天皇誕生日	 24 WSM 14:30～	25 アクセサリー作り 13:00～ ナイトデー	26	27
28 不安教室 13:30～						

2/25は
 13:00～20:30
 の開所となります。

- ※ プログラムの参加費はレジン作りになります。
- ※ BASEの日  はポイント2倍デーです。
- ※ SSTは、2名以上の参加で実施となります。ご了承ください。
- ※ 2月7日の出前の日に注文をする方は2月5日（土）17:00までに職員へお知らせください。
 2月7日は11時30分に出前到着予定となっております。

スキルアップ

WRAP

調子が悪い時、体調を崩した時の対処方法を見つけましょう♪

WSM

健康自己管理を目標に話し合いをします。

不安教室

不安との向き合い方について考えます！

アサーション

アサーション(自己主張)について考えてみましょう♪

マインドフルネス

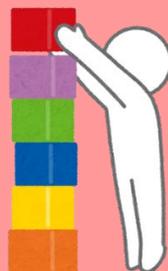
ちょっと一息つける時間を体験してみませんか？

知っておきたいからだのこと

今月は「熱」についてのおはなしです

SST

悩みや困ったことをグループ内で問題解決しませんか？



サークル活動

みなさんの「やりたい!」を基に
作られたプログラムですよ♪

テーブルゲーム

TVゲーム

音楽を聴こう♪

Youtube DE 運動

クロスワードで懸賞生活

カゴ作り (エコクラフト)



バラエティ

楽しめるプログラムもあります^^

吉田企画(お楽しみショー)

レジン作り

アクセサリ作り

アロマクラフト

映画鑑賞



折り紙氏クラブも
絶賛活動中!