

・north-FARM



今年も畑の季節がやってきました！

north-ACT の畑も今年で 4 年目となります。

今まではグループホームの畑と就労体験・販売等で活用する畑は分けることなく一緒に行っております今年度からグループホームと就労チームの活用する畑を分けて活用していくこととなりました！



グループホームの畑では利用者様一人一人に育てたい作物を聞いてそれぞれの畑として活用し、気分転換や日中活動・居場所として活用していきます！



就労チームとしての畑の活動は、開墾、種まき、水やり、草むしりなど、汗をかき、たくさん手をかけた野菜を収穫してもらいます。また、地域の方に向けて野菜の販売も行っていく予定となっておりますので、そちらでの就労体験もよろしくお願いします！



銭函で活動が続けていますのでご興味ある方は是非当社スタッフにお声掛けください。



銭函でお待ち
しております！

わくわく：地域の資源紹介：

第2回目の紹介は【 篠路まちづくりテラス 和氣藍々 】さんです！

※ 札幌市障がい者協働事業という事業形態で、障がいのある方もない方も対等な立場で、ともに働ける新しい職場のかたちを進め、障がいのある方の就労促進、社会的、経済的な自立を図ることを目的とした事業です！

店舗正面



店舗内



メニュー表



1 番人気！野菜かきあげうどん！



ウマーベラス！！

↓ はスタッフさんへのインタビューです

Q1.主な活動内容について

A1.ベースはうどん屋さん。障がいのある方との協働事業ではあるが、しっかりと利益も追及していっています。

Q2.活動理念について

A2,地域（篠路）のまちづくりに貢献すること。地域の“やってみたい！”を応援する。コロナ禍の自粛ムードの中、他人とコミュニケーションを取る機会が少なくなった地域の高齢者の方の為に、「まだしゃべるんかい」というイベントを作ったりしている。その他にも障がいのある方向けに「精神疾患と共に生きる会」という茶話会のようなことや「当事者研究」も行っています。

Q3.活用の仕方について

A3.“やってみたい”という思いがある方であれば、スタッフに声をかけて貰えれば一緒に活用方法を考えていきます。

Q4.コロナ禍で大変だったことは？

A4.利用される方はもちろん、スタッフも不安はありました。休業することも考えましたが、“いつもどおりの居場所を守る”ことが大事だと思い営業を続けています。スタッフも仕事に来ていることで不安なことを周りと共有して相談することが出来ています。

ご協力ありがとうございました！

イベントなどのお問い合わせ・お申込みはこちらとなります

TEL 011-788-3146 札幌市篠路4条9丁目 15-10 10：00～17：00（水曜定休）

ノースアクトの仲間たち！

こんにちは～。
3月より north-ACT に入職しました、【わ～り～】です。
男性？女性？
年齢は？
いずれも非公開とさせていただきます！
えっ？なんでって？
恥ずかしがり屋さんだから…
気になる方は10月にオープン予定の地域活動支援センターに遊びに来てくださいね。
そこに、【わ～り～】はいますよ♡
お待ちしております。
比較的優しいタイプ？だから安心してどおぞお～！
でもがっかりしない為に、いろいろ期待しないでくださいね。
どうしても正体が気になるって方は、こっそり訪問スタッフに聞いてくださいね。
きっと、“おじさんだよ！”って教えてくれるさ……

※ 特別企画 【わ～り～】を探せ！

今回の広報誌に【わ～り～】さんが隠れているので探してみてください！

答え合わせはスタッフまで！

三上通信 Vol.2

こんにちは、世話人の三上です。

今回は、私が自分の生活で、心と体の健康を保つために心がけていることを、3つご紹介したいと思います。

① 自炊すること

自分が食べたいものを好きなだけ作って食べる！これは喜びです。笑
作った料理を写真に残しておく、後から見返すのも楽しいです。外食よりお金もかからず、
栄養バランスもとやすい！



② 趣味を持つこと

ギターを弾いたり、写真を撮ったり、ゆっくりお風呂に入ったり・・・お休みの日は、リフレッシュできることを積極的に取り入れるようにしています。



③ 掃除をすること

普段過ごす空間にゴミや汚れ、片付いていないものが沢山あると、なんとなくイライラしてしまいます。掃除をすると達成感もあります！



と、というようなことを心がけています！

みなさんの、「健康を保つコツ」はどんなことですか？

広報

わくわくワーク vol.5

～ 今月の特集 ～

- ・ north-FARM !
- ・ わくわく ● 地域の資源紹介 ●
- ・ 三上通信 Vol.2
- ・ ノースアクトの仲間たち！
- ・ るう～の4コマシリーズ



イラスト 【 心芽 】

～ 私たちの Life の中には、見えないものがある。でも実は、そこには、心芽が生えていて、

野原や空が広がって、生き物が暮らしていて、夢や歌があつたりする。ファンタジーです。