

つぼ焼きいも『芋福神』開店しました☆

2月16日につぼ焼きいも『芋福神』がオープンしました。

現在はお近所さん、関係機関の皆様などを中心に主に予約販売を行っています。

つぼの中に七輪が入っており、炭火で焼き上げます。

一つの壺で一度に焼けるのは10本だけ。90分かけてじっくり焼き上げ

蜜たっぷり！まるでスイーツのような焼き芋が出来上がります。

現在は、ワークサポートを利用し3名の方が焼き作業・販売等の作業に取り組んでいます。

最近はおピーターのお客様も増え、地域の皆様とのつながりを感じられる機会も増えてきました。

新琴似の店舗のほか、月に2回ほど『篠路まちづくりテラス和氣藍々』さん前で移動販売を行っています。

近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。

スタッフ一同笑顔でお待ちしております。



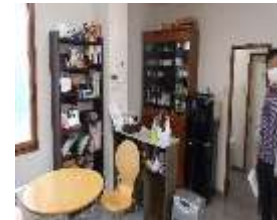
週3回、13時～17時の営業です。
Instagramで情報発信中！

第一回目の紹介は【 **就労移行支援事業所 コンポステラ** 】さんです！

こちらが入り口



中に入ると暖かい空間が広がっております！！



私たちも中に入らせて頂き、貴重なお話をたくさん聞けました！
今回伺ったお話を質問形式で皆様にお伝えさせていただきます！！

Q1.事業所の特徴はなんですか？

A1. 働きたいと思っている方はどんな方でも受け入れる。障害の重さなどは関係なく働くことも目標として【経験】できることを意識しています。

Q2.どんな方に利用して欲しいですか？

A2.“働きたい”と思っている人。「働きたいけど、、、でも自信がない」といった働く事に対しての思いがある方に利用してもらいたいです。

Q3.利用までの流れは？

A3.まずは事業所にご連絡頂いて、見学からのスタートとなります。突然の電話からでも大丈夫です。

Q4.支援のイメージは？

A4.働くことへの思いがあれば、それに合わせて就活を進めていきます。当事者の方が主役となる支援。自分の人生を選択するのは自分自身。IPS≪意味は周りのスタッフに聞いてみてください b y 編集者≫の原則では準備を重要視せず、働いてからの支援を重視しています。その為、決まったプログラムなどではなく、その人その人に合わせた支援と一緒に考えます。“退職”や“離職”は失敗ではなく、貴重な体験・経験と捉えています。

編集より

～ 編集の能力不足もあり今回掲載した内容だけではコンポステラさんの魅力がお伝えしきれていないと思いますので、ご興味ある方は是非コンポステラさんにご連絡頂ければと思います！

所在地	札幌市北区北16条西4丁目2-35 吉江ビル2F	access 地下鉄南北線 北18条駅から徒歩3分 
開所日	月曜日～金曜日(祝日・年末年始は休館)	
開所時間	9:00～18:00	
利用料金	障害者総合支援法に基づく原則1割 詳しくはお住まいの区役所にお問い合わせください。	
職員	精神保健福祉士 作業療法士 ジョブコーチ 等	
Work & Recovery COMPOSTELA 就労移行支援事業所 コンポステラ		
相談や見学をご希望の方はお気軽にご連絡ください		
TEL 011-788-6143 FAX 011-788-6144 E-mail compostela@ia8.itkeeper.ne.jp		
 ▲ ホームページ		 ▲ Facebook

ノースアクトの仲間たち！

初めまして！1月中旬よりノースアクトで働かせて頂くことになりました、看護師の藤澤です。

優しい上司、諸先輩方のご指導の下、日々必死に仕事を覚えて喰らいついていこうという次第です。

前職は精神科の入院病棟で看護業務に励んでいました。

少しでも前職の経験が活さればという思いですが、今は病棟とは全く違うフィールド。

地域で訪問をしていく中で多くの発見があり、看護師としての気づきや学ぶことの喜びを感じながら働いているのが新鮮でもあります。

さてさて、ますます盛況な壺焼き芋屋の芋福神ですが、皆さまに御最真にして頂けているのも納得。これが非常に美味な壺焼き芋なのです。

未だ食べてないぞと言う方も是非一度ご賞味頂きたい。

今回は芋福神とは直接関係の無い私が、芋を食べて上がったテンションに任せ、皆さんに美味しく召し上がっていただけるように願いを込めて絵を描きました。

どうぞこれからもよろしくおねがいします！

藤澤



今月の健康特集

教えて金子さん!!

“70テイン・ライフ、70テイン・ファースト” 作業療法士 金子

人の体の中で、約60～70%の水分の次に多いものは？…
そう、タンパク質なんです。タンパク質は決して、ムキムキマツチヨになる為だけのものではありません(笑)

タンパク質から作られるもの

筋肉・内臓・血液・爪・髪・皮膚・骨

体を動かすエネルギー源

ホルモンバランス

筋肉量
UP

基礎代謝
UP

免疫力
UP

ダイエット
効果



ポイント
①こまめに摂る(朝食代わり、10時や15時のおやつタイムに、寝る前に)
②体重1kgに対して1gが目安



広報

わくわくワーク vol.4

～ 今月の特集 ～

- ・魅惑の焼き芋特集！
- ・わくわく ●地域の資源紹介●
- ・今月の健康特集
- ・スタッフ紹介
- ・るぅへの4コマシリーズ



miyacco

イラストテーマ 【 北海道の春 】 福寿草とイトウ、コロボックル

